

VALORES MÍNIMOS DE REFEIÇÃO POR CIDADE E REGIÃO

Cidade	PF + Sobremesa (por dia)	PF + Sobremesa (por mês)
São Paulo	R\$ 15,14	R\$ 333,05
Guarulhos	R\$ 13,31	R\$ 292,90
Diadema	R\$ 12,33	R\$ 271,26
Santo André	R\$ 12,88	R\$ 283,39
São Bernardo do Campo	R\$ 15,01	R\$ 330,21
São Caetano do Sul	R\$ 13,72	R\$ 301,74
Barueri	R\$ 14,39	R\$ 316,57
Osasco	R\$ 12,86	R\$ 282,81
Taboão da Serra	R\$ 15,68	R\$ 344,91
Campinas	R\$ 15,78	R\$ 347,16
Santos	R\$ 14,56	R\$ 320,25
São José dos Campos	R\$ 15,17	R\$ 333,72
Jundiaí	R\$ 14,50	R\$ 319,10
Sorocaba	R\$ 16,19	R\$ 356,22
Ribeirão Preto	R\$ 14,42	R\$ 317,13
Rio de Janeiro	R\$ 17,07	R\$ 375,63
Duque de Caxias	R\$ 11,50	R\$ 253,05
Nilópolis	R\$ 15,59	R\$ 342,87
Niterói	R\$ 16,00	R\$ 351,96
Nova Iguaçu	R\$ 11,13	R\$ 244,84
São Gonçalo	R\$ 11,57	R\$ 254,48
Macaé	R\$ 13,86	R\$ 304,83
Belo Horizonte	R\$ 12,14	R\$ 267,16
Uberlândia	R\$ 11,79	R\$ 259,31
Vitória	R\$ 13,46	R\$ 296,22
Serra	R\$ 12,66	R\$ 278,58

VALORES MÍNIMOS DE REFEIÇÃO POR CIDADE E REGIÃO

Cidade	PF + Sobremesa (por dia)	PF + Sobremesa (por mês)
Vila Vela	R\$ 13,25	R\$ 291,53
Porto Alegre	R\$ 12,08	R\$ 265,72
Canoas	R\$ 13,62	R\$ 299,71
Curitiba	R\$ 13,52	R\$ 297,48
São José dos Pinhais	R\$ 8,89	R\$ 195,53
Florianópolis	R\$ 20,09	R\$ 441,94
Joinville	R\$ 12,60	R\$ 277,22
Blumenau	R\$ 9,32	R\$ 205,01
Recife	R\$ 13,02	R\$ 286,42
Jaboatão dos Guararapes	R\$ 11,00	R\$ 241,90
Salvador	R\$ 14,04	R\$ 308,97
Fortaleza	R\$ 14,04	R\$ 308,94
São Luís	R\$ 15,47	R\$ 340,40
João Pessoa	R\$ 11,79	R\$ 259,32
Aracaju	R\$ 15,14	R\$ 333,18
Natal	R\$ 13,25	R\$ 291,46
Maceió	R\$ 11,48	R\$ 252,45
Teresina	R\$ 17,19	R\$ 378,07
Goiânia	R\$ 11,85	R\$ 260,76
Brasília	R\$ 14,06	R\$ 309,35
Campo Grande	R\$ 11,61	R\$ 255,46
Cuiabá	R\$ 14,22	R\$ 312,91
Belém	R\$ 11,68	R\$ 256,98
Manaus	R\$ 13,75	R\$ 302,45
Palmas	R\$ 7,76	R\$ 170,68

Para as cidades não listadas, vale o valor da região onde a cidade estiver localizada.

VALORES MÍNIMOS POR REGIÃO (MÉDIA DAS CIDADES)

Região	PF + Sobremesa (por dia)	PF + Sobremesa (por mês)
Sudeste	R\$ 14,92	R\$ 328,34
Sul	R\$ 13,72	R\$ 301,79
Nordeste	R\$ 13,90	R\$ 305,83
Centro-Oeste	R\$ 13,35	R\$ 293,80
Norte	R\$ 12,73	R\$ 280,15

Todos os valores listados acima são resultado de uma pesquisa de campo realizada pela Associação das Empresas de Refeição e Alimentação Convênio para o Trabalhador - ASSERT em 2015. Os valores diários são para apenas uma refeição. Considera-se um mês de 22 dias.