

Valores mínimos de refeição por cidade e região



Cidade	Valor diário (Prato comercial + fruta)	Valor mensal* (Prato comercial + fruta)
SUDESTE		
Barueri	26,24	577,20
Belo Horizonte	19,00	418,02
Campinas	24,35	535,59
Diadema	22,60	497,25
Duque de Caxias	25,12	552,57
Guarulhos	25,77	566,85
Jundiaí	22,45	494,00
Macaé	23,74	522,24
Nilópolis	11,58	254,83
Niterói	23,61	519,52
Nova Iguaçu	18,97	417,34
Osasco	22,53	495,61
Ribeirão Preto	19,93	438,48
Rio de Janeiro	25,65	564,31
Santo André	23,14	508,97
Santos	27,03	594,73
São Bernardo do Campo	26,76	588,62
São Caetano do Sul	25,00	549,92
São Gonçalo	19,10	420,30
São José dos Campos	23,21	510,71
São Paulo	23,82	524,04
Serra	21,20	466,33
Sorocaba	22,06	485,34
Taboão da Serra	26,01	572,16
Uberlândia	23,32	512,94
Vila Velha	22,00	483,90
Vitória	23,10	508,10
CENTRO-OESTE		
Brasília	21,33	469,34
Campo Grande	27,45	603,82
Cuiabá	20,91	460,09
Goiânia	19,54	429,85
NORDESTE		
Aracaju	24,54	539,83
Fortaleza	14,65	322,20
Jaboatão	21,86	480,96
João Pessoa	25,75	566,58
Maceió	19,15	421,31
Natal	21,79	479,42
Pernambuco	23,86	525,02
Recife	24,35	535,60
Salvador	26,04	572,94
São Luis	25,08	551,83
Teresina	17,98	395,51
NORTE		
Belem	18,72	411,91
Manaus	22,52	495,39
Palmas	24,64	542,03
SUL		
Blumenau	22,44	493,59
Canoas	22,94	504,72
Curitiba	23,46	516,15
Florianópolis	30,31	666,79
Joinville	27,44	603,75
Porto Alegre	22,87	503,07
São José dos Pinhais	21,68	477,06
Região	Valor diário (Prato comercial + fruta)	Valor mensal* (Prato comercial + fruta)
Centro-Oeste	20,89	459,59
Nordeste	21,80	479,68
Norte	21,68	477,00
Sudeste	23,67	520,64
Sul	24,37	536,06

* Os valores apresentados são da pesquisa realizada pela Associação Brasileira de Benefícios ao Trabalhador (ABBt) em 2019. Os valores diários são apenas para uma refeição. Considere-se um mês de 22 dias úteis.